

スプリングサンデー

2019
2/24日



新しいことにチャレンジしてみたい春。
東大島文化センターで活動しているグループが体験教室を開催します。ぜひご参加ください！
★小学3年生以下は、保護者同伴でご参加ください

音楽

歌の為のヴォイストレーニング入門

①呼吸法②発声

楽しく歌う為のヴォイストレーニング
楽しく歌うための呼吸法、発声の仕方について学びます。

時間:①10:00~11:10②11:20~12:30

定員:各回13名

対象:40歳以上(子ども同伴不可)

参加費:各回500円、①②両方800円



和太鼓体験

TAIKO-LAB江東

初めてでもたたける和太鼓教室です。

時間:①13:10~14:00
②14:10~15:00

定員:各回8名

対象:5歳以上

参加費:各回500円



茶道 1日体験教室

春恵会

席入りとお抹茶のいただき方を学びます。

時間:①11:00~11:40
②12:30~13:10
③13:30~14:10

定員:各回8名

対象:10歳以上

参加費:各回300円
(お抹茶と菓子付き)



着付けと半巾帯結び

ほんはば

着物の着付けと半巾(ほんはば)帯結びを学びます。

時間:13:00~15:00

定員:10名

対象:中学生以上

参加費:500円



茶道 着付け



書道 絵画

「こんな教室、あったらいいな」という書道教室

夕幻書道教室

書道の基本を大切にしつつ、分かりやすい説明で書道を楽しめる教室です。

時間:10:00~12:00

定員:10名

対象:10歳以上

(小学生は保護者同伴)

参加費:1,000円



水彩画の描き方を学ぼう!

東大島スケッチ教室

花を水彩で描きます。

時間:10:00~12:00

定員:10名

対象:5歳以上

参加費:500円



ちりめん細工「傘飾りをつくろう」

江戸の針

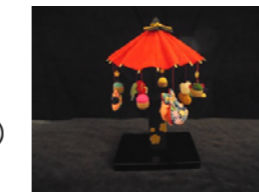
ミニ傘に小さな細工物を吊り下げます。

時間:①10:00~12:30
②12:30~15:00

定員:各回10名

対象:大人(女性限定)

参加費:各回3,000円



アートフラワー「福寿草のぼんさい」

アートフラワー「コスモスの会」

福寿草の盆栽を作ります。

時間:10:30~15:00

定員:7名

対象:大人

参加費:500円



手芸



子ども向け

コケの小さなテラリウムづくり

KOKOPELLI+

小さなガラス瓶を使って可愛いコケのテラリウムを作ります。

時間:①10:30~11:30
②13:00~14:00

定員:各回20名

対象:どなたでも

参加費:小500円、大1,000円



作ってみよう ①飛び出すカード②ジャバラ式絵本

江東絵本同好会

飛び出すカードとジャバラ式絵本を作ります。

時間:10:00~15:00

定員:①20名②5名

対象:5歳以上

参加費:①100円②200円



歌って若返り教室

歌って若返り教室

童謡唱歌をみんなで歌いながら手遊びをして脳の活性化をはかります。

時間:10:00~11:15

定員:25名

対象:どなたでも

参加費:500円



脳と身体を整えるヨガ

ニューヨークヨガ

マインドフルネス、易しいヨガ。身体の歪みを整えます。

時間:10:00~11:30

定員:30名

対象:どなたでも

参加費:500円



健康



ふうせんプレゼント&ダンボール迷路に挑戦!

ふうせんをプレゼントします!
※先着順・なくなり次第終了

ダンボール迷路であそぼう!
※身長130cm以下のお子さま対象



腹式呼吸法による声の体操教室

田村歌謡教室

腹式呼吸による身体の体操で元気な内臓をつくります。

時間:13:00~15:00

定員:20名

対象:どなたでも

参加費:800円



体験教室の参加方法

1/10(木)9:00より
先着順で受け付けます。

お電話または東大島文化センター
窓口でお申込みください。



あそびにきてね!

お申込み
お問合せ

公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団

江東区東大島文化センター

☎ 03(3681)6331 FAX 03(3636)5825

休館日:第1・3月曜日休館(ただし国民の休日にあたる場合は開館)