



江東区文化センター  
区民企画講座受講生募集

講座 No. 280243

鼻から吸って、吐いて～



# 呼吸法+歌(口・舌の運動)で 元気な毎日をUP!



- ◆ 日 程 6/20(月)、7/4(月)、7/18(月)、  
8/2(火)、8/23(火) (全5回)
- ◆ 時 間 10:30 ~ 12:00
- ◆ 会 場 江東区文化センター 展示室(2階)
- ◆ 募集人員 29名(20歳以上)
- ◆ 受講料・教材費 5,000円・500円(全5回分)
- ◆ 持 ち 物 飲み物 ※楽な服装でご参加ください
- ◆ 講 師 尾野玲子(声楽家)

## お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人  
江東区文化コミュニティ財団  
江東区文化センター

☎ 電話 03-3644-8111

<https://www.kcf.or.jp>



〒135-0016 江東区東陽 4-11-3

第2・4月曜日休館(ただし、祝日の場合は開館)

☎FAX03-3646-8369

※お申し込みについての詳細は裏面をご覧ください。