

第4回

家庭料理 レシピコンテスト

入場チケット

10/9(月・祝)から

発売!

テーマ
「わたしのオススメ豆腐料理」

「わたしのオススメ豆腐料理」をテーマに、豆腐を使った料理・スイーツレシピを募集。応募作品を審査した結果、5組を選出しました。審査員と来場者による試食・投票で、この5組の中からグランプリほか各賞が決定します。同時開催する審査員・大久保洋子先生による講演もお見逃しなく!

選出された
5品

Recipe
No.1



豆腐とコーンのお焼き
井手 早菜枝さん

Recipe
No.2



豚ひき肉入り豆腐ハンバーグ
水眼草-すいがそう-さん

Recipe
No.3



抹茶あわ雪豆ふウニソース添え
多田 みゆきさん

Recipe
No.4



たまご豆腐フナム
李 恵玉さん

Recipe
No.5



みんな大好きとうふボール
かずのこおかずさん

2023 12/3 日 13:30開演
(13:00開場)

総合区民センター 7階 第4・5会議室

入場料 全席自由 800円
<定員: 50名 対象: 小学生以上>

お申込 総合区民センター 窓口または電話で
☎ 03-3637-2261

※当日は、出場者が調理した豆腐料理の試食がございます。調理等については衛生面に十分注意していますが、体調不良の方や食物アレルギー等ご心配な方はご自身の判断でご参加くださいますようお願いいたします。※メニューが変更になる場合があります。

審査員と皆さんの試食・投票でグランプリが決まります!

審査員紹介



大久保洋子
 ● 元実践女子大学教授
 ● 日本家政学会食文化研究部副会長
 ● 和食文化国民会議顧問



小山朝子
 ● 元女子栄養大学生涯学習講師
 ● 総合区民センター料理講座講師

プログラム

13:00 開場

13:30 開演 (途中休憩あり)

- 出場者によるプレゼンテーション
- 試食・投票
- 講演会
- 結果発表・表彰式

15:30 終了予定

食の講演会

審査員・大久保洋子先生
「豆腐のはなし!」
 歴史と料理いろいろ

2022年度 出場者



協賛



〈入場チケット取扱施設〉

江東区文化センター ☎ 03-3644-8111
 豊洲文化センター ☎ 03-3536-5061
 砂町文化センター ☎ 03-3640-1751

森下文化センター ☎ 03-5600-8666
 亀戸文化センター ☎ 03-5626-2121
 ティアラこうとう ☎ 03-5624-3333

古石場文化センター ☎ 03-5620-0224
 東大島文化センター ☎ 03-3681-6331
 深川江戸資料館 ☎ 03-3630-8625 (17:00まで)



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団

江東区総合区民センター

☎03-3637-2261 (受付時間 9:00~21:00)

FAX. 03-3683-0507

〒136-0072 江東区大島4-5-1

休館日: 毎月第2・4月曜日 ただし、祝日にあたる場合は閉館

ホームページ <https://www.kcf.or.jp/sogo/>

交通案内

- 都営新宿線…「西大島駅」(A4出口) 駅の真上
- J R…「亀戸駅」北口から徒歩15分
- 都営バス…いずれも「西大島駅前」下車
 - (都07) 錦糸町駅～門前仲町 (電23) 亀戸駅～江東高齢者医療センター
 - (錦28) 錦糸町駅～東大島駅 (電24) 亀戸駅～葛西橋
 - (電29) 亀戸駅～なぎさニュータウン (草24) 東大島駅～浅草寿町
 - (両28) 両国駅～葛西橋

